

به نام خدایی که از رگ گردن به ما نزدیک تر است...

کلام اول : سلام عليك

دوست خوب من سلام.... 😊

می دونم که در یکی از سخت ترین مراحل زندگیت قرار داری ؛ دوره ای که خودم همین چندسال پیش گذروندمش... دوره ای که شاید مهم ترین زمان در زندگی ما ایرانیا برای تعیین شغل آینده ، مدرک تحصیلی و حتی میزان رفاه و آسایش طول حیاتمون باشه؛ خیلی دوس دارم مسیری که موفق طی کردم رو به اشتراک با دانش آموزان عزیز بذارم که می خوان آینده خودشون رو بسازن و چاله چوله های زندگی خودشون و خانوادشونو پرکنن. اطمینان دارم که تو هم با مسیر درست به موفقیتی می رسی که روزی برگردی و به سختی هات بخندی ، فقط یادت نره اولین کسی که بهت گفت می تونی من بودم رفیق

کلام دوم : مقدمه در مورد کتاب

یادمه از زمان کنکور خودم همیشه برای درس زیست دنبال جزوه یا کتابی بودم که بشه تک منبع من برای فتح کنکور؛ ولی چه فایده سراغ هرکتابی می رفتم پر از ایراد و نقص بود و مجبور می شدم چندین کتاب بخونم تا از هرکدوم نکته ای یاد بگیرم ؛ راستش از زمان کنکور خودم (۹۰) که دارم تدریس میکنم و هرساله کلی رتبه تک رقمی و دورقمی پرورش دادم تا همین الان ، توی زیست کتابی که بتونه ۱۰۰ از ۱۰۰ بگیره رو ، نتونستم پیدا کنم و لذا بر آن شدیم با کمک دانش آموزان سال های قبل ، کتابی بنویسیم که سوالات کنکور مقابل اون زانو بزنه و حاصل شد اسپیناچ...

کلام سوم : ساختار اسپیناچ

دوست خوبم، معجونی که در اختیارت قرار گرفته از چند بخش تشکیل شده:

۱. پاکس متن کتاب درسی

حالا چرا متن کتاب ؟؟؟ یکی از بزرگترین ایرادات اغلب کتاب های کمک آموزشی زیست ، عدم توجه به متن کتاب درسی هست و دانش آموز در بهترین حالت مجبوره اول متن کتاب خودشو بخونه و بعد بره سراغ درسنامه کتاب تست که در این صورت ازهم گسیختگی بوجود اومده منجر به شکست پروسه مطالعه کنکوری خواهد شد... با اسپیناچ، نیاز به کتاب خودت نداری چون تک تک متن ها و شکل های کتاب درسی رو پوشش دادیم...

۲. درسنامه نموداری

چرا نموداری ؟؟؟ حتی بهترین درسنامه های بازار به مشکل بزرگی دارن ؛ اینکه برای هر مطلب چند صفحه نکته نوشته شده و در لحظه اتمام مطالعه یک بمب اتمی در ذهن دانش آموز بیچاره 😊 منفجر میشه و یکی میخواد جمعش کنه، حالا بماند که درسنامه های بازار اکثرا سال ۹۵ نوشته شدن و هرسال در کنکور و در آزمون های مختلف آزمایشی ، نکته ای میاد که درسنامه های محترم از کنارش هم رد نشده باشن 😊 با اسپیناچ نموداری، نکته هایی رو یاد می گیری که هیچ جا ندیدی و مهم تر از اون اینکه بعد خوندن تو ذهنت کاملا دسته بندی شده و دیگه فراموش نمی کنی.....

۳. تصویرنامه

اوه اوه اوه 😊 می دونم یکی از مشکلات اصلیت شکل های کتاب درسیه ؛ بار اول که نگاشون میکنی خیلی مظلوم بنظر میرسن، نه؟؟؟ (شکل هارو میگم 😊) اما امان از وقتیکه بخوای تست بزنی ؛ با نکته هایی روبرو میشی که..... واس اینکه توی هیچ آزمونی سورپرایز نشی با تصویرنامه اسپیناچ سورپرایزت کردم رفیق....

۴. جدول مقایسه ای

درست انتهای آموزشی هر بخش از کتاب درسی و درست لحظه ای که به یه مقایسه خفن توی مباحث اون قسمت نیاز داری، یک جدول ناب گذاشتم برات تا بخونی و همه مطالب اون بخش بره تو مخت بچه !!!

● کلام چهارم : مراحل مطالعه زیست کنکور

1. اول نیت کن 🙏 : با توکل بر خدا و به نیت قبولی در سه رشته اصلی اسپیناچ می خونم ، قربة الی الله 🌟
2. مطالعه باکس کتاب درسی (۲-۳ بار) بدون دست به قلم شدن و بدون اینکه چیزی بنویسی (فقط سعی کن بفهمی چی میگه و به خودت جلوی آینه توضیح بده 😊) راستی میتونی از پک های تدریس صفر تا صد من هم استفاده کنی ، درست مثل خودت بی نظیرن 😊
3. درسنامه نموداری اون باکس رو بخون دقیق دقیق..... سعی کن هر نکته رو ۲-۳ بار بخونی اگه سطح زیستت خوبه میتونی نکات ترکیبی رو هم بخونی ؛ حالا از کجا می فهمی ترکیبی هست ؟؟؟ فکر اونجاشم کردیم ، جلوی نکات ترکیبی به علامت گذاشتیم ؛ مثلا :  یعنی ترکیب با فصل ۱ دوازدهم یا  یعنی ترکیب با فصل ۷ دهم ؛ فقط یادت نره اگه سطح زیستت خوبه این ترکیبی هارو بخون ، اگه نه بقیه رو بخون و ترکیبی هارو بذار بعد اینکه همه فصلا رو تموم کردی میخونی...
4. جدول مقایسه ای ؛ اگه اون قسمت از متن کتاب که میخونی جدول مقایسه ای داره ، حتما بعد نمودار بخونش تا مطلب تو ذهنت جمع بشه !!!
5. این مرحله آخر مطالعه برای رسیدن به درصد زیست بالای ۸۰ توی کنکوره !! تصویرنامه سطح نکات این بخش بسیار بالاس و ممکنه موقع خوندنش دود از کلت بلند کنه ... توصیه میکنم تا وقتی حرفه ای نشدی یا اعتماد به نفست بالا نرفته سمتش نری ... ولی اگه این مرحله روهم بگذرونی دیگه کار تمومه رفیق 😊
6. بعد اینکه ۴ مرحله اصلی و یک مرحله اختیاری (۵) رو گذروندی نوبت تست زدن هست و بهترین منبع، تست های قرمز اسپیناچ خودمونه !! تست هایی که طوری ذهنتو جمع میکنه که فقط حال کنی ولی اگه بهش دسترسی نداشته باشی، توصیه میکنم فقط تست های آزمون های آزمایشی رو کار کنی و سراغ هیچ کتاب تستی نری ، چون قطعا سطح آزمون ها بسیار بالاتر از سطح کتاب های بازار خواهد بود...

- کلام پنجم : امیدوارم این کتاب بتونه خیال رفیق خوبمو (تورو میگم بچه 😊) از زیست کنکور راحت کنه ؛ پس همین الان برو و پرتلاش و باتمرکز، اسپیناچ رو بخون و لذت ببر ازش ؛ اگه باهات حال کردی این حس خوب رو بهم منتقل کن حتما منتظر نظرات هستم !!! راستی اگه نیاز به آموزش ویدیویی داشتی ، حتما دوس دارم با پک های تدریس و نکته تست کمکت کنم و میتونی کلی روش حساب کنی ..
- و کلام آخر اینکه به QR کد جاهای مختلف کتاب برات گذاشتم که باید اسکن کنی و به مرور زمان مصاحبه رتبه های برتر ، فیلم ها و عکس ها و انیمیشن های جذاب و همچنین فایل های اصلاحیه اشکالات تایپی و ... این کتاب برات قرار میگیره.. برو با قدرت شروع کن رفیق ... مشکلی بود در خدمتم (راستی چهارتا گربه ملوس     به عنوان دوست، همراهیت میکنن تا اسپیناچ قدرت زیستتو چند برابر کنه 😊)
- بریم که شروع کنیم راستی فالوی پیجمون یادت نره ( mr.zist)

یا علی

دکتر سالار فرضی